

# REIZ& DOSSIER

## Solo op Reis

Singlereizen met een organisatie? Nee, dat bedoelen we niet. Dit wel: op reis in je uppie. Alleen. Solo dus! Met een Lonely Planet in de hand backpackend met bus & trein van hostel naar B&B. Maar ook met een (rol)koffer cruisend in een (huur)auto van hotel naar hotel. Dit dossier gaat over het Wat, Hoe & Waarom van soloreizen.

Tekst: Doris Furčić

25 tips



## Doris weet hoe 't moet

Doris wie? Doris Furčić (spreek uit: Foertjiesj) is een 28-jarig Haagse met Kroatische roots en reisverslaafd. Tot haar 25ste ging ze elke zomer met pa, ma & broer naar Primošten, Kroatië. Voor haar familie, de helder groenblauwe Adriatische Zee, de tsjirpende krekels en frisse dennengeur. Elk jaar hetzelfde liedje, tot ze in 2012 ineens besloot om solo backpackend door Zuid-Amerika te reizen (zie REIZ& 10/2013). Ze kwam terug met, naar eigen zeggen, een *open mind*, een nieuwe kijk op het leven en vele avontuurlijke verhalen. Sindsdien is ze vaker solo op reis geweest, binnen en buiten Europa. Voor REIZ& maakte ze dit dossier met 25 tips.

'Als je je eenzaam voelt **als je alleen bent**, bevind je je in slecht gezelschap.' Jean-Paul Sartre

## 5x Solo reizen, hoe doe je dat?

**1) Kies je bestemming.** Waarheen heb je altijd al willen reizen? Ergens in Europa of gaat je hart sneller kloppen in een ander continent? Kies een bestemming waarbij jij je comfortabel voelt. Twijfels? Ga dan eerst solo een (lang) weekend weg, als voorproefje.

**2) Maak een planning.** Zoek uit welke plaatsen je wilt bezoeken en wat je daar wilt zien. Maar leg niets 100% vast. Ga met de wind mee, want je weet nooit of je onderweg interessante mensen leert kennen.

**3) Oké, leg bijna niets 100% vast.** Tegen reis-stress en 'om er even in te komen' is het verstandig om al wel accommodatie voor de eerste paar nachten te boeken. Waar & hoe vind je een slaapplek? Zie tip 16 t/m 20.

**4) Volg je intuïtie & gebruik je verstand.** Je reis alleen, en kent dus niemand. Verwacht ook niet dat iemand je zomaar spontaan helpt. Houd deze gedachte in je achterhoofd en denk goed na over je keuzes.



**5) Maak contact.** Wanneer je alleen reist, maak je vaak vrij gemakkelijk contact met *locals* of collega-reizigers. Spreken ze jou niet aan? Durf dan zelf de stap te zetten. Glimlach, en babbelen maar, meestal reageren mensen aangenaam verrast.



## Dennis Vallinga (29) reisde solo door Australië, Laos, Cambodja & Indonesië

'Ik ben nooit student geweest en heb vanaf mijn achttiende gewerkt. Negen jaar aan een stuk. Met in mijn hoofd de wens om ooit een lange reis maken. Vrij te zijn. Toen ging 1) mijn relatie uit, en kon ik 2) drie maanden onbetaald verlof krijgen, en had ik 3) genoeg gespaard om te kunnen reizen. En terugkijkend op mijn reis denk ik nu: ik zou het zo weer doen. Weet je welk moment me altijd zal bijblijven? Snorkelend rond de Whitsunday Islands in Australië zwom er al na dertig seconden een reuzenschildpad onder mij door. Kippenvel!'

### De + van solo:

- + 'Leuke mensen ontmoeten, waar je vrienden aan overhoud. Ik heb heel wat leuke mensen goed leren kennen en heb daar zeker enkele vrienden aan overgehouden.'
- + 'Cliché maar waar: je leert jezelf kennen.'
- + 'Alleen leer je meer van een andere cultuur en heb je meer contact met de bevolking. Een voorbeeld? Op de Si Phan Don (4000 Islands) in Laos was ik met een Canadees, Oostenrijker en een andere Nederlander op zoek naar een hostel. Uiteindelijk kwamen we terecht bij Papa en Mama Piang. Mama was verschrikkelijk aardig. Ze kwam gezellig kletsen, ze kookte voor ons, gaf dikke knuffels en ze regelde van alles. Zo lief. De chemie is anders dan wanneer je met een groep reist, of als een stelletje. Meer intens.'

### De - van solo

- 'Wat je met anderen deelt, is tijdelijk. De meeste mensen zie je nooit meer en het is juist leuk om over je ervaringen te praten met degenen die er op dat moment bij waren. Maar dat kan dus niet.'
- 'In je eentje word je gemakkelijker afgezet dan wanneer je met twee of meer bent. Plus, als je met z'n tweeën in Cambodja dan toch een keer de hoofdprijs voor een taxi of *guesthouse* moet dokken, dan kun je daar samen om lachen.'

### Gouden tip?

'Sta voor alles open, anders kun je beter niet gaan. Het is jouw avontuur en elke dag is een verrassing. Twijfel je om alleen op reis te gaan? Probeer het gewoon! Naar Laos bijvoorbeeld, dat is niet super toeristisch, de mensen zijn er open en nog oprecht gastvrij, én het is een mooi land.'

## 5x Wat moet/mag zeker mee?



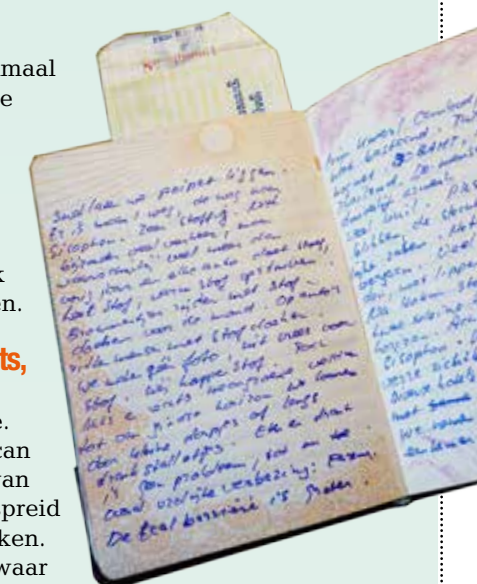
**6) Een goede backpack of koffer.** Wat wordt trouwens, backpack of koffer? Dat ligt aan jou, het soort vakantie dat je kiest en je bestemming. Neem een kabelslot of slotjes mee om je bagage op slot te kunnen zetten. Backpacken naar een ver land? Schaf dan ook een *flightbag* (transporthoes) aan.

**7) Kleding & schoenen.** Praktisch denken, dát moet je doen als je gaat inpakken. Wat ga je doen tijdens de reis? Hoe zijn de weersomstandigheden? Wat heb je écht nodig? Ga je voor een backpack? Neem dan niet meer dan tien kilo mee. Want hoe zwaarder, hoe vermoeiender. Tip: rol je kleding op, dat neemt veel minder ruimte in.

**8) Leesvoer & dagboek.** Neem minimaal 1 boek en 1 dagboekje mee. Vind je een mooi plekje, ga zitten en geniet van je boek. Wachten op bus of vliegtuig? Een reisdagboek mag mee voor je persoonlijke, avontuurlijke aantekeningen, die je liever niet online wilt delen. Ook handig om je uitgaven bij te houden.

**9) Een (geldig) paspoort, vliegtickets, geld, bankpas, creditcard & indien nodig: rijbewijs & vaccinatieboekje.** TIP: scan je paspoort, bewaar de scan in je mail en neem ook een kopie van je paspoort mee. Nog een TIP: verspreid je geld en pasjes over diverse plekken. Voor vrouwelijke globetrotters: bewaar ook wat geld in je bh. Op zoek naar geld koekeloert niemand in je bh, is mijn ervaring.

**10) Verder neem ik altijd mee...** slippers, zakmes, waslijn, naaispulletjes, EHBO-setje, pincet, *moneybelt*, muskietennet, sneldrogend handdoekje, wekkertje, lakenzak, kussenhoes, slaapzak, wereldstekker, zaklampje en pasfoto's. En zet in je mail: belangrijke telefoonnummers en de gegevens van de reisverzekering.





# 5x

## Reizen van A naar B

**11) BlaBlaCar.nl** 'verbindt bestuurders met vrije zitplaatsen met passagiers op zoek naar een rit.' Met andere woorden: snel, goedkoop & sociaal! BlaBlaCar is ideaal. Maak een praatje met een *local*, terwijl hij je naar jullie gezamenlijke bestemming rijdt. Let wel: de site werkt alleen in Europa.

**12) Bus, trein & boot.** Google vooraf wat voor openbaar vervoer je het beste kunt gebruiken. En ben je al in het land, vraag dan ter plekke om tips. Bijvoorbeeld naar de 9292.nl van dat land, of een andere site met de vertrek- & aankomsttijden van het openbaar vervoer.

**13)** Voor verre bestemmingen kun je een **vliegtuig** pakken. Bekijk de vergelijkings-sites als Momondo, Skyscanner, Lowcost-airlines voor een overzicht van de goedkoopste tickets. Maar ook binnen vrij grote landen, zoals in Indonesië, Maleisië of Colombia, is vliegen vaak een logische, betaalbare optie. Let wel, in bijvoorbeeld Argentinië en Brazilië kun je twee maanden vooraf voor pakweg € 120 een ticket van A naar B kopen, maar vragen ze ter plekke het drie- of viervoudige. Dit overkwam Sven Schutte, die toen besloot om toch maar voor een busrit van 24 uur te gaan. 'En ook dat was weer een ervaring', aldus Sven.

**14) Auto huren.** Bepaal je liever helemaal zelf wanneer & hoe laat jij naar je volgende bestemming vertrekt? En geniet jij van het zelfstandig doorkruisen van een streek of land? Dan is een auto huren wat voor jou, zie de 15 tips in REIZ& 5/2014.

**15) Hitchhiken/liften.** Voor de *die hard* avonturiers. Ga langs de weg of bij een benzinestation staan, steek je duim in de lucht, en wacht totdat er iemand voor je stopt. Een bruibare optie voor wie alle tijd van de wereld heeft, of weinig geld. Maar vergeet tip 4 niet.



'Reizen is een manier om vragen te stellen **die je thuis niet stelt**. Niet zozeer over het land in kwestie maar over jezelf.' Herman de Coninck



25 tips



## Een plek om (solo) te slapen

**16) Een hotel.** De meest voor de hand liggende keuze. Maar wie alleen reist, moet het volle pond voor een eenpersoonskamer betalen, en vaak is dat slechts ietsje minder dan de prijs voor een tweepersoonskamer. Gelukkig zijn er anno 2015 diverse andere manieren om een betaalbare plek voor de nacht te vinden.

**17) Booking.com** Meest populaire site voor het boeken van een hotel/appartement/hostel/B&B. Interessant feitje: bij booking.com hoef je niet altijd vooraf te betalen. Vaak kun je tot 24 uur (!) van tevoren kosteloos annuleren.

**18) Airbnb.nl** Een sterk aan populariteit winnend alternatief voor hotels: Airbnb.nl is een online bemiddelingsdienst voor tijdelijke huurwoningen. Kies een kamer, appartement of woonboot in meer dan 190 landen en slaap dan in een huis van *locals*. Zie ook REIZ& 7/2015, pagina 68.

**19) Hostelworld.nl** Een hostel was ooit een jeugdherberg waar je goedkoop kon overnachten, en nu nog zijn het goedkope hotels waar vooral jonge backpackers slapen, maar steeds vaker zie je er ook ouderen. Oud of jong, het zijn prima plekken om met andere reizigers in contact te komen. En hostelworld.nl is de nr. 1 website voor hostels.

**20) Couchsurfing.com** De avontuurlijke optie: overnacht bij iemand op een bed, bank of luchtbed via couchsurfing.com. Hier bieden mensen een *couch* (bank) in hun huis aan waarop jij (gratis!) kunt overnachten. Slaap bij een *local* in huis en vraag aan je *host* een privétour door de stad. Aandachtspuntje: lees altijd de referenties over je host, voordat je bij hem of haar gaat slapen! Zie ook REIZ& 7/2015, pagina 68.

## Annick Smittenaar (65)

### reisde solo door Italië, en verder...

'Mijn laatste baan was denigrerend: ik mocht amper mijn mond openen. Om mezelf te troosten zei ik tegen mezelf: als ik met pensioen ben, ga ik doen wat ik wil. Dan ga ik drie maanden lang weg en kijk ik naar links of rechts wanneer ik dat wil en ik stop dan waar en wanneer ik dat wil. En toen ging ik. Waarom eerst Italië? Daar voelde ik me altijd al thuis. Veel kunst en natuur, en open, vriendelijke mensen. Maar, eerlijk is eerlijk, helemaal solo was ik niet. Arie, mijn hond, ging mee. Kijk, als je veertien dagen wegbbgaat, kun je wel een oppas vinden, maar voor drie maanden is dat te lang. Dus toen werd het: *me and my dog to Italy*.'

### De + van solo:

- + 'Je leert jezelf kennen. Zo heb ik geleerd dat ik ook alleen wel degelijk kan genieten. Het gaat erom dat je geluk in jezelf vindt. Als je solo reist, moet je naar jezelf luisteren.'
- + 'Je leert een formule kennen waarmee je het voor jezelf zo goed mogelijk maakt. Zo vertrok ik van de Riviera naar Umbrië, naar een huisje op een berg, waar niemand te zien was. Zonder radio, televisie en internet. Het was het zó stil, dat ik kon communiceren met God, zonder ruis. Maar het was tē stil. Ik reed naar een stadje, twintig kilometer verder, en kwam terug met een roze radiootje. 's Avonds las ik een boek, met Italiaanse muziek op de achtergrond, verse vis, glas wijn en hele mooie zonsondergangen. Zo genoot ik drie weken lang.'
- + 'Je mag stilstaan en kijken zolang je zelf wilt, en dingen doen waar jij zin in hebt, zonder concessies te doen. Het geeft mij een kick om langs die eeuwenoude gebouwen te lopen want je ziet echt meer details als je alleen bent, zonder dat iemand 'Wat gaan we hierna doen?' tegen je zegt. Een verrijking, dat is het.'

### De - van solo

- 'De angst voor het onbekende. Je staat er alleen voor, niemand kent je. God, wat gaat er gebeuren? Voordat ik wegging en tijdens mijn reis had ik dan ook last van angstvisioenen. Ik hoorde verhalen over Roma's die een kinderwagen op straat gooien. Als je dan stopt, gooien ze eieren op je voorruit, zodat je niet verder kunt rijden en dan roven ze je auto leeg. Zulke verhalen. Als je eenmaal onderweg bent, merk je dat er niets engs om je heen gebeurt.'
- 'Je hebt weinig contact met het thuisfront. Het contact met mijn familie en vrienden ging via de reisverhalen die ik schreef op de mail naar het thuisfront. Als ik bij een internetcafé kwam, dan las ik hun reacties.'

### Gouden tip?

'Wacht niet tot het te laat is. Toen ik terugkwam wilden veel vrienden mijn ervaringen horen. Vaak hoor je dan: 'Ik heb ook altijd een solo-reis willen maken, maar nooit gedaan.' Ze leven door met de wens 'Dat zou ik ook nog wel eens willen doen', maar ze doen het niet. 'Jij bent mijn voorbeeld!', is er zelfs tegen mij gezegd, maar ze blijven thuis. Ik zeg: je leeft maar een keer. Ga ervoor en blijf niet met verlangens zitten. Durf te leven!'





# 5x Soloreisliteratuur

**21) Voorspelbaar:** de **Lonely Planet-gids** van je bestemming is de reisbijbel voor elke soloreiziger.

**22) Irene Herbers: Hoe Reis Ik Solo?**

Aanstekelijke, hilarische, indrukwekkende en verrassende reisverhalen van tientallen soloreizigers. Zij laten je zien dat de wereld niet gevaarlijk is en dat juist de soloreiziger op-en-top van alles beleeft. Vol tips & trucs voor onderweg.

**23) Iris Hannema: Miss Yellow Hair, hello!**

Als je in meer dan 90 landen hebt gereisd, dan heb je wel wat te vertellen over reizen. Echt reizen hé. Van dagenlang door intense diarree op het toilet zitten tot corrupte politie in Colombia ontlopen. Oftewel grappige, rauwe en absurde avonturen met vele tips!

**24) Jon Krakauer: De Wildernis In**

De 24-jarige Chris McCandless lift in zijn uppie naar Alaska om daar de wildernis te trekken. Met een geweer en 10 pond rijst op zak. Vier maanden later wordt zijn lichaam gevonden. Schrijver Jon Krakauer, gaat op zoek naar de verklaringen voor de drijfveren en verlangens van Chris.

**25) Cheryl Strayed: Wild**

Het verhaal van een Amerikaanse vrouw, die nadat ze in haar leven is vastgelopen, een 1700 km lange hike maakt over het *Pacific Crest Trail* door de wildernis van Californië en Oregon. Solo. Lees het.



**Lees Dolkens (65)** reisde solo naar Madrid, Barcelona, Parijs, Londen & Brugge

'Ik reis al jarenlang alleen omdat ik dat prettig vind. Als ik solo reis, voel ik me vrijer. Ik heb een doorlopen-de reisverzekering en boek altijd enkel de vlucht en een hotel. En als het kan, dan ga ik. Voor mijn laatste

reis pakte ik een vliegtuig naar Madrid, een paar uur later was ik daar, vijf dagen lang. Ik zag een affiche van de Cubaanse zanger Silvio Rodríguez. Hem wilde ik eind jaren '70 al ooit zien! Hij zou toen naar Nederland komen, maar Fidel Castro verbood dat. Nu heb ik hem gezien en gehoord.'

## De + van solo:

- + 'Je kan doen waar je zin in hebt. Als het je ergens niet bevalt, dan kun je weggaan. Ga je met z'n tweeën of meer, dan ben je altijd aan het schikken. Op reis heb ik daar geen zin in.'
- + 'Als ik solo reis, zie, ruik en voel ik meer. Mijn zintuigen zijn meer gespist.'

## De - van solo

- 'Mannen die achter je aan zitten. Ik heb altijd een boekje bij me met daarin een foto van mijn man en kinderen. Dan ga ik tegen zo'n vent heel lang zeuren over hoe ge-wel-dig mooi mijn man is en of ze dat ook zien, en dat ik écht gek op mijn man ben. Dan zijn zo weg.'
- 'Je eenzaam voelen. Dat gebeurt. Dan bedenk ik iets om naartoe te gaan en dan ontmoet ik wel weer een leuk iemand met wie ik een praatje kan maken.'

## Gouden tip?

'Ga heel erg af op je gevoel. Als je denkt: deze sfeer bevalt me niet, ga dan weg. Maar ben ook niet te bang. Ik liep ooit door een donkere straat. In de verte stond een man naast een auto. Loop ik langs hem of steek ik over, dacht ik. Kom op, je gaat toch niet een straat oversteken omdat er toevallig een man staat, dacht ik toen. Ik liep langs hem, op de autoradio klonk *'Caminante No Hay Camino'*, dat betekent: wandelaar, er is geen weg - van Joan Manuel Serrat. Even later stond ik samen met een wildvreemde, maar leuke man in Madrid te zingen.'

## Slotadvies van Doris

'Mocht jij ook een solo-reisdroom hebben, dan is mijn advies: ga! Beslis zelf over wat je gaat doen, het is jouw reis. Kijk om je heen, leer nieuwe mensen kennen, ontdek andere culturen, overwin angsten en ga op verkenning met en naar jezelf.'

Doris op Antartica.

